

今だからこそ見直そう「防災」 「オフィスの備蓄」編

2018年、大雨・台風・地震とさまざまな災害がありました。交通機関が麻痺してしまい、帰宅困難になってしまった方も少なくないでしょう。以前、「オフィスの防災」として防災対策の情報をケースごとに取り上げさせていただきましたが、今回は、「オフィスの備蓄」に絞ってご紹介させていただきます。

どれくらい 備蓄すればいいの？

最低でも **1人当たり3日分**の備蓄が必要とされています。

[3日分って?]

主食
9食
(1日3食)

+

水
9L
(1日3L)

+

トイレ
15回
(1日5回)

+

毛布
1枚

「災害備蓄セット」 実際開けてみた

【食料】

ご飯 (スプーン付き) + ライスクッキー



クッキーは、甘さ控えめで軽い食感。ご飯は、お皿が要らず、冷たいままでも食べられるタイプで、どちらも年齢問わず食べられそう。温められればもっと美味しく食べられたと思いますので、カセットコンロも一緒に備えておきたい。



開ける前は A4ファイルサイズ

水 (500ml×2)

素直に水はもう少し量が欲しかったです。上にも1日3Lとあるのでこちらのセットとは別に水を用意しておいた方が安心だと思います。

品質保持期限: 4年

アルミブランケット

大人の男性がすっぽり包まれるくらい大きいわりに薄くて丈夫。金色を外側にすると保温効果が優れており、銀色を外側にすると日光を反射できるという機能面も◎。

金と銀のリバーシブルブランケット

オススメ 分散備蓄 収納方法

備蓄品を1ヶ所に保管していると、その保管場所が被害にあった時に取り出せなくなるリスクがあります。そのリスクを減らす為に各社員のデスクなどに分けて備蓄し、管理する「分散備蓄」もオススメです。



非常用 簡易トイレ



使用イメージです。

これもあつたら 便利だな◎

カセットコンロ 衛生用品 常備薬 簡易救急セット

着る布団& エアーマット BFT-001

避難時にイスやソファ・床に直接寝るのは負担が大きいです。着ままで手足が動かせるので、余震が起こってもすぐに動くことができるから安心です。付属のエアーマットがあれば固い場所で寝るストレスが軽減できます。



上記で紹介した災害備蓄セットの段ボールケースは枕にもなります！

東日本大震災から7年…

東日本大震災から7年が過ぎました。当時多くの企業様が「備蓄」を見直されたことを覚えています。備蓄品には期限があります。消費期限が切れたり、近くなっているものがあるかもしれません。

これを機会に 一度ご確認ください！



文具検定にトライ!

問題編

祝儀袋の右上についている熨斗(のし)は、現在は紙で折って作った熨斗だが、元々は何で作られていたでしょうか。

- ① 干瓢(かんぴょう)
- ② 大根
- ③ 絹
- ④ 鮑(あわび)

正解はウラ面へ!

地鶏と山菜の料理店 とり幸



今回私の村百井の料理店を紹介します。
 ここでは、地元で数百羽の鶏を育て料理店をされています。
 地元で取れた野菜などを、飼料として育てる為、柔らかくおいしい肉となっています。普段唐揚げしか食べない私も、ここの鶏は、すき焼き、お造りとして食べる事ができます。野菜も地元で作った新鮮な商品で豊富です。
 是非これからの季節紅葉も綺麗です。雪が降る前に一度お越し下さい。



STAFF 伏見店 営業部 宮田 久一

私も60歳が近づいてまいりました。
 今一度、頭、体ともリフレッシュして、若い社員たちにも負けないように日々活動をして行きます。

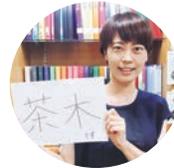
BIWAKO

私は毎日の通勤や週末たまに行くドライブでよく車に乗っています。知っている道しか運転出来ないで、いつも彦根市内をぐるぐるしていますが、中でも特に夏の湖岸道路を走るのが好きです。道路は比較的広くて運転しやすく、晴れの日の綺麗な琵琶湖沿いを走ると気持ちがいいのです。

サザンを聴きながら走るとそこは一気に湘南になり、すぐく夏を感じます。発刊する頃は秋なので、涼しくな



たら彦根市を飛び出して紅葉を楽しみながらドライブ出来たらいいなと思います。



STAFF 四条店 業務部 茶木 郁巳

入会しようかずっと悩んでいた有料動画サービス……。ある日毎月の支払いを見直したら3年前に既に入会していました。
 これからはたくさん観ようと思います。

〇〇新発見!のコーナー

Vol. 7 肉好きさんに朗報です!……「西院に新たな肉の聖地が!!」

食堂 肉左衛門

いま、京都「西院エリア」がとても熱いです。
 西院駅の駅舎工事が進み、便利になるにつれ魅力的な店が次々誕生しているこのエリア。今回ご紹介させて頂くお店も昨年7月にオープンしたばかりです。場所は、京都の肉好きなら誰でも知っている「佰食屋」のななめ向かい。人気店の近くに作っているだけにその自信は生半可ではないでしょう。今回はステーキ丼を頂きました。
 何もつけずにそのまま食べても十分に美味しいですが、わさびや卓上の胡椒・岩塩・一味などの調味料と組み合わせればいつでも食べ続ける事ができそうな程。
 次回訪問した際には【名物】となっていたトンテキカレーを食べようと既に心に決めてます。



金閣寺や嵐山へのアクセスも便利な西院駅で下車された時や、休みに何も予定が無い時、一度食べに行ってみて下さい。
 肉を食べて一日を幸せにしましょう。

おしえて! 正美先生(仮)

Q 三角定規の穴は、なぜあるの? なぜ丸なの?

A 穴があるのは、空気を抜いて定規と紙を密着させるため。
 形が丸なのは、変形&ひび割れ防止のため

諸説あり

日直リょうた ベンシル

編集・発行 | 株式会社 正美堂

四条店 | 〒604-8804 京都市中京区壬生坊城町25
 TEL: (075)841-4371 FAX: (075)811-6590

伏見店 | 〒612-8044 京都府京都市伏見区丹後町711
 TEL: (075)601-5235 FAX: (075)601-5238

編集後記

編集担当者よりひと言



「今回は、防災で行こう!!」と決まった矢先に台風が上陸してしまいました。皆さんお怪我はありませんでしたか? (上垣内)



私は、学生の頃から「ジャスミン茶」が大好きです。最近ではよく、セブンイレブンに置いてあるセブンプレミアムを飲んでいます。(上谷)



アスクルの新カタログが発刊されました。アスクルは商品のデザインがオシャレで、カタログをバラバラ眺めているだけで楽しいです。(茶木)